

# デイサービス

## 令和2年10月号

無料体験

随時募集中

# サンライフ明日香

月曜～土曜 午前8：30 ～ 午後5：30

半日デイサービスも対応しております。是非一度ご相談ください

デイサービスサンライフ明日香では、利用者様が住み慣れた地域で末永く生活を続けられるよう、「やりたいことが出来るように」を目標に運動機能向上、生活機能の維持・向上を目指すサポートをさせていただきます！！



### 10月展示作品

いよいよ10月に入り、朝晩ともにひんやりする日が多くなりました。体調管理には気を付けましょう。

さて、今月の県民だよりにこんな記事が載っていました。奈良県民の県外就職率は全国1位で、県内消費率が全国最下位となっていました。県内消費が少ない為、国からの地方消費税の配当額も全国最下位です。コロナ禍で、県内での消費がさらに落ち込む中で県民による消費を増やすためにも、観光や商業施設などの魅力をもっと伝えていく必要があります。

利用者様・ケアマネジャー様へ

サンライフ明日香

体験・見学ご希望の場合はお電話ください

☎0742-20-1177

## 新型コロナウイルス対策

全国で猛威を振るっている新型ウイルスですが、サンライフでは感染予防のため当面ボランティアによるレクリエーションを引き続き中止いたします。楽しみにして頂いていた利用者様には誠に申し訳ございません。

普段からの感染予防法としては、インフルエンザウイルスと同様にマスク着用・手洗い・うがい・人混みを避けるがあげられます。



## おやつレク

10、28日は、おやつレクで「ホットケーキ」を作りました。

餡子や生クリーム、チョコレートソースを皆さん好きなだけトッピングしていただきました。大人気のレクリエーションです♥



## 装飾作り

24日は、10月に向けて装飾作りを行いました。

秋空の中でそよ風に揺れながら咲くコスモス畑を作成していただきました。





# デイサービスサンライフ明日香 ご紹介

楽しく過ごせる多彩なプログラム



足つぼマッサージしています♥

理学療法士が個人の状態に合った  
プログラムでサポートします！！

おいしくバランスのとれた



明るく広いお風呂に癒しの小庭

車椅子の方でもゆったり  
浸かれるお風呂



見学でお風呂を見ていただいて  
決められた方も多数いらっしゃいます！！

# 10月行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 輪投げ 	2 ボール投げ	3 リクエスト
4 お休み	5 的あて 	6 リクエスト	7 輪投げ	8 おやつ作り 	9 猿蟹合戦	10 ボール投げ 
11 お休み	12 輪投げ	13 猿蟹合戦	14 ボーリング	15 魚釣り 	16 リクエスト	17 輪投げ
18 お休み	19 リクエスト	20 輪投げ 	21 魚釣り	22 ボーリング	23 的あて	24 猿蟹合戦
25 お休み	26 おやつ作り 	27 ボール投げ	28 リクエスト	29 装飾	30 輪投げ 	31 的あて

\* スケジュールは当日の状況により変更する場合がございます。ご了承ください。

\* 今月の8日・26日のおやつ作りは、「バナナクレープ」を作ります★

\* リクエストは、当日ご利用者全員で希望するレクリエーションを行います❤️

\* 10月の認知症カフェ「つどいの場 あすカフェ」は中止とさせていただきます。

\* 10月の音楽療法は中止とさせていただきます。

\* 10月のなごみの会は中止とさせていただきます。

\* 10月の足つぼマッサージは中止とさせていただきます。